



**Trasforma gli sguardi
in connessioni**

con una formula di

TEAM BUILDING

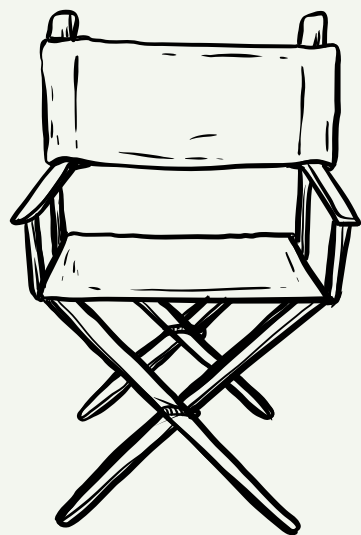
dal vivo!

Basta uno spazio libero, il resto è un gioco.



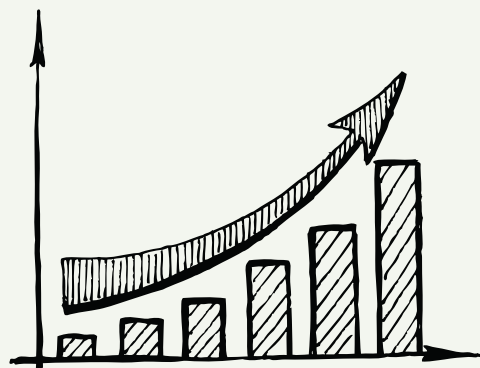
ROMPI IL GHIACCIO

Riduci le distanze fra dipendenti e collaboratori, con attività stimolanti che alimentano il sorriso.



ESPLORA L'IMPROVVISAZIONE

Porta i dialoghi oltre gli schemi comportamentali, rilasciando il controllo, con leggerezza.



AUMENTA LA PRODUTTIVITÀ

Dai vita a un team affiatato, liberando l'espressione identitaria di ogni componente.

Ti presento: **TEAM BUILDING STRATEGICO**

Un originale format di attività di gruppo che combina i concetti del teatro improvvisato a quelli della crescita personale e professionale.

Si tratta di un mix di creatività e ottimizzazione che fortifica le esperienze del team per raggiungere obiettivi comuni, in cui ogni componente conferisce il proprio contributo identitario.

Le attività interattive proposte seguono un percorso che va dalla conoscenza approfondita di ognuno fino alla costruzione di dialoghi complessi basati sull'ascolto, il supporto e la fiducia reciproci.



Uno sguardo al trainer: **Andrea**



Combinando l'Ingegneria dell'Automazione, la creatività e le esperienze nelle Risorse Umane ho creato la figura professionale del Life Strategist.

Il mio lavoro consiste nel costruire strade condivise che portano a obiettivi concreti, superando solitudine e incomprensioni fra professionisti e realtà aziendali.

Con un approccio orientato allo sviluppo di soluzioni alternative, aiuto chi desidera vivere e lavorare in leggerezza, senza ansie, aprendosi a un universo esplorativo di se stessi, degli altri e del mondo.

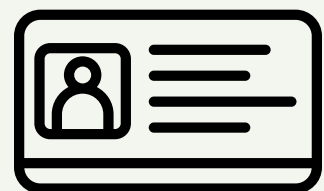
Come si svolgono le attività?

Team Building Strategico ha una struttura validata che permette a tutti i partecipanti di aprirsi alle interazioni, esplorando diversi livelli comunicativi (verbale, non verbale, paraverbale) in modo progressivo, mettendo in campo le proprie capacità intrinseche, analitiche e creative.

In una sessione di almeno quattro ore, si sviluppano le seguenti tematiche:

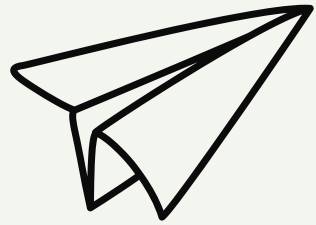


Ice breaking: si costruiscono le prime interazioni, superando gli imbarazzi iniziali, per familiarizzare con lo spazio protetto che sarà condiviso per tutta la durata delle attività.

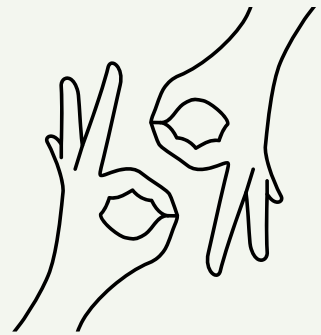


Conoscenza personale: ci si racconta, esponendo aneddoti personali di cui il gruppo non è a conoscenza.

Come si svolgono le attività?



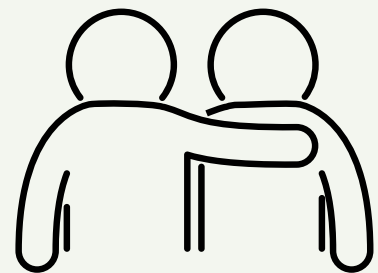
Destutturazione: si scompongono gli schemi comportamentali, liberandosi dalle rigidità fisiche e comunicative.



Linguaggio del corpo: ci si sofferma ad analizzare i movimenti che compiamo ogni giorno, perché non diventino scontati.

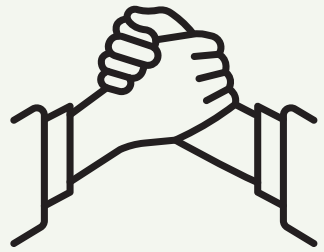


Condivisione: si fortifica quello spirito di rendere note consapevolezza, esperienze e abilità maturate, mettendole al servizio del gruppo.



Fiducia: sperimentando diversi segnali comunicativi, ci si lascia guidare dal prossimo con un approccio sensoriale.

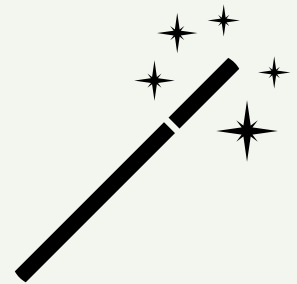
Come si svolgono le attività?



Supporto: in uno scambio reciproco di energie, si riceve e ci si dona aiuto mentale e fisico nel gruppo.



Emozioni: attraverso attività che permettono di conoscere e gestire le proprie emozioni, si coltiva la leadership e l'apertura al dialogo.



Creatività: partendo dalla costruzione di personaggi immaginari, si sviluppano interazioni per raggiungere obiettivi comuni.



Dialogo: simulando ambienti di vita e lavoro, si costruiscono scene improvvisate con il focus su come enfatizzare, entrare o uscire da una conversazione.

Le attività proposte, permettono naturalmente di

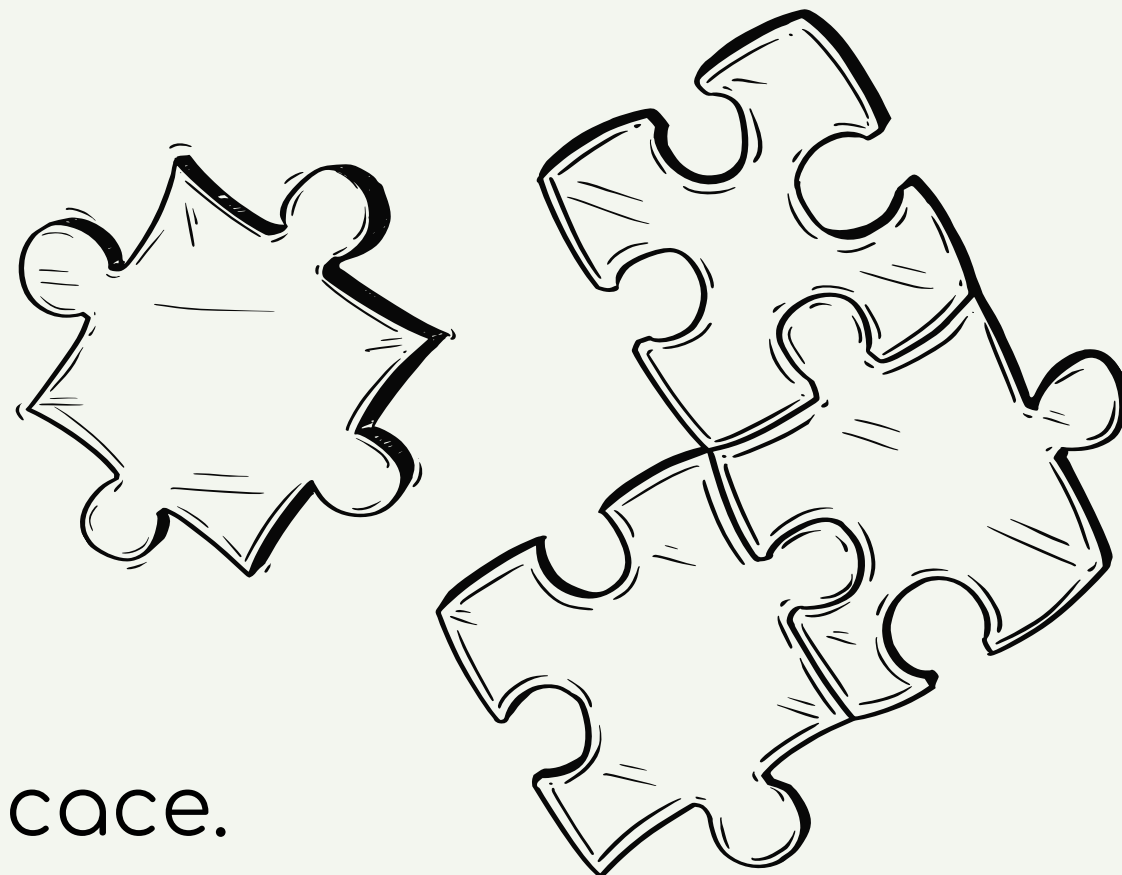
- ricaricarsi e **condividere le energie**
- **conoscere** in modo approfondito **gli altri**
- **rompere schemi** e automatismi comportamentali
- dare spazio all'**espressione di se stessi** nel gruppo
- **superare** i propri presunti **limiti** grazie al supporto degli altri
- potenziare la consapevolezza delle **proprie abilità** e la **fiducia** in se stessi
- portare la **propria identità** con fermezza e flessibilità anche in **situazioni di ansia e stress**

realizzando umani benefici che

- **rivelano** naturalmente **il sorriso**, rilassando gli animi
- favoriscono un **ambiente leggero** ed empatico negli spazi di lavoro
- sviluppano su più livelli un **dialogo** orientato all'**ascolto** e alla **condivisione**
- **migliorano le performance**, riducendo le distanze fisiche e comunicative
- permettono di costruire **rapporti solidi e duraturi** fra i dipendenti, anche al di fuori dell'ambiente lavorativo.

e preziose abilità:

- mimica
- empatia
- dialettica
- storytelling
- ascolto attivo
- immaginazione
- spirito di gruppo
- comunicazione efficace.



Ogni partecipante porterà con sé **strumenti concreti** da applicare e condividere subito dopo, insieme a un **boost energetico** a supporto delle giornate successive, nella vita e sul lavoro.

È un concentrato naturale di divertimento!



Informazioni in breve

Team Building Strategico combina improvvisazione, dialogo e razionalità per sviluppare team coesi e proattivi!

Modalità, tempi e costi

Il percorso si può sviluppare in sessioni da 4 ore, 8 ore oppure 16 ore:

- personalizzato nelle attività, in base alle esigenze dei partecipanti
- in una sala libera da ostacoli, in un parco o itinerante
- in gruppi fino a un massimo di 20 persone per trainer
- anche in lingua inglese

Esempio: percorso personalizzato di 8 ore in barca a vela, con 12 partecipanti in lingua inglese, 600€ comprensivi di

- oneri fiscali
- compenso trainer
- progettazione attività
- gadget per i partecipanti

Sono disponibile via:
e-mail: info@andreagriffo.com

ANDREA GRIFFO • Life Strategist